



認知症 サポーター 養成講座



令和8年3月7日(土) 13:00~14:30

【会場】 新田地区センター 4階大会議室

(港北区新吉田町 3236) ※ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

【定員】 35名(先着順)

【受付開始】2月2日(月)9:00~

講座内容

【第一部】

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の人への接し方

講師：内山 恵氏

(横浜市総合保健医療センター
若年性認知症コーディネーター)

【第二部】

- ・ケアプラザの一日(寸劇)
~地域の人が道に迷っている高齢者を見かけたら~
- ・認知症の人の気持ちを体験する
(朗読)



この講座を受講すると
あなたも認知症サポーターです。

認知症サポーターは
何か特別なことをするわけではありません。
認知症の方やその家族を見守る応援者です。

自分も家族も誰にでも
認知症になる可能性があります。

認知症について正しく理解し、
自分のできる範囲で活動してみませんか？
少しの勇気が誰かの大きな支えになります。

【お申込み・お問合せ】



新吉田地域ケアプラザ

045-592-2151